

SICE 2020

5º SIMPOSIO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL EJERCICIO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

PROGRAMA CIENTÍFICO

COORDINACIÓN CIENTÍFICA: DRA. SANDRA MAHECHA MATSUDO



Facultad de Ciencias
DIRECCIÓN DE POSTGRADO



-Heel
Healthcare designed by nature

JUEVES 16 DE ABRIL

HORA	TEMA	EXPOSITOR
8:00	REGISTRO	
8:30	Inauguración	
9:00	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO	
	Prescripción de ejercicio para mejorar la salud mitocondrial	David Bishop
9:45	Cuando el colapso relacionado con el ejercicio no es el corazón	Paul Thompson
10:30	Preguntas Activas	
10:45 - Active Break - Póster		
11:15	Ciencias del Ejercicio y la Actividad Física I	Trabajos científicos
11:30	Las pruebas de esfuerzo en el Laboratorio: del deporte de élite a la actividad física para la salud	José Naranjo
12:15	Preguntas Activas	
12:30 - ACTIVE LUNCH		
14:00	Ciencias del Ejercicio y la Actividad Física II	Trabajos científicos
14:15	DEPORTE Y SALUD CARDIOVASCULAR	
	¿Puede el corazón sufrir lesiones por causa del deporte?	Paul Thompson
14:45	GENÉTICA Y EJERCICIO	
	¿Podemos usar genes para entrenar de manera más inteligente?	David Bishop
15:30	Preguntas Activas	
15:45 - Active Break - Póster		
16:15	“TREND TOPICS” EN MEDICINA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA	Residentes Especialidad
	¿Cómo conversan el músculo esquelético y el cerebro en el ejercicio?	Helmuth Reinhardt
	Lactato: ¿hormona para mejorar el desempeño o “villano” metabólico?	Cristóbal Behrmann
	Aplicación clínica del ejercicio en enfermedades psiquiátricas	Juan Manuel Guzmán
	Microbiota y Ejercicio: de la Salud al <i>doping</i>	Martín López
17:40	Preguntas Activas	

SICE 2020

5º SIMPOSIO INTERNACIONAL DE CIENCIAS DEL EJERCICIO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

PROGRAMA CIENTÍFICO

COORDINACIÓN CIENTÍFICA: DRA. SANDRA MAHECHA MATSUDO



Facultad de Ciencias
DIRECCIÓN DE POSTGRADO



-Heel
Healthcare designed by nature

VIERNES 17 DE ABRIL

HORA	TEMA	EXPOSITOR
9:00	DEPORTE Y SALUD CARDIOVASCULAR II	
	¿Están cambiando las causas de muerte súbita en los atletas?	Paul Thompson
9:45	NUTRICIÓN, EJERCICIO Y DEPORTE	
	Impacto de la resistencia a la insulina en la recuperación muscular y capacidad oxidativa de grasas en el deporte	Adriano Cavalcanti
10:30	Preguntas Activas	
10:40	Ciencias del Ejercicio y la Actividad Física III	Trabajos científicos
11:00 - Active Break - Póster		
11:30	ENTRENAMIENTO Y SALUD	
	Utilidad de la calorimetría para la prescripción de ejercicio saludable	José Naranjo
12:10	REUMATOLOGÍA Y EJERCICIO	
	Fibromialgia: ejercicio aeróbico, entrenamiento de fuerza muscular y HIIT.	José Luis Pareja
12:40	Preguntas Activas	
13:00 - Active Lunch		
14:30	Ciencias del Ejercicio y la Actividad Física IV	Trabajos científicos
14:45	Aplicaciones del entrenamiento con restricción parcial de flujo sanguíneo en la rehabilitación músculo-esquelética	Carlos Bahamondes
15:15	EJERCICIO, NUTRICIÓN Y DIABETES	
	Ajustes de alimentación y terapia insulínica en deportistas con diabetes tipo 1	Adriano Cavalcanti
15:45	EPIDEMIOLOGÍA Y ACTIVIDAD FÍSICA	
	Presente y futuro de la actividad física en Latinoamérica	Gerson Ferrari
16:15	ENTRENAMIENTO Y DESEMPEÑO	
	Entrenamiento concurrente de fuerza y resistencia: Diseño del programa para resolver el “rompecabezas”	David Bishop
17:00	Preguntas Activas	
17:15	Premio Investigación	
17:30	Clausura	